



浦和東ロータリークラブ週報

2024-2025 RIテーマ
「The Magic of Rotary」

創立 55 周年

クラブターゲット
「希望を語りクラブの未来を創る」

今週の例会

第 2625 例会 2025 年 3 月 6 日(木)

点 鐘 12 時 30 分

ロータリーソング 君が代 奉仕の理想

ソングリーダー 高澤 彰 会員

〔卓 話〕 米山奨学生スピーチ

〔卓話者〕 米山奨学生
ゴムボ・エレデネ・オユさん

来週の例会

第 2626 例会 2025 年 3 月 13 日(木)

点 鐘 12 時 30 分

ロータリーソング 我等の生業 一年生になったら
ソングリーダー 稲垣 博正 会員

〔卓 話〕 新会員イニシエーションスピーチ

〔卓話者〕 松岡貴幸会員・飯淵祐美会員
金子治男会員

再来週の例会

2025 年 3 月 20 日(木)

休 会

(クラブ定款第 7 条 1 節 d 項適用)

今週の歌

君が代
奉仕の理想
奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永久に榮えよ
我等のロータリー

◎第 2624 例会

(2025 年 2 月 27 日(木) 於: 3F 例会場)

会長あいさつ 漆原 誠 会長

皆様こんにちは。本日も例会にご参加くださり誠にありがとうございます。

本日卓話をさせていただきます、株式会社光英科学研究所、代表取締役社長小野寺 洋子様ようこそお越しくださいました、「おなかの中に社会がある?」。ワクワクする題目で楽しみにしておりました。どうぞよろしくお願い致します。

この会場での例会は3週間ぶりとなりますが、創立55周年記念事業として2月15日に開催された見沼環境サミット、皆様ご協力ありがとうございました。残るは創立55周年式典4月12日をどうぞよろしくお願い致します。

さて、これまでアイスクリームと冷戦の終結、ヨーグルトと疾病予防についてお話をまいりましたが、本日はチーズと平和構築と紛争予防の継続についてお話をさせていただきます。

皆様、数ある乳製品の中でもチーズを召し上がることはあると思いますが、ただチーズと言っても紀元前5500年前から作られていて、世界中には1000種類以上のチーズがあるといわれています。しかしチーズを大きく分けると2つに分けられます。

ひとつ目がナチュラルチーズでもう一つがプロセスチーズです。これは製法に違いがあって、牛乳だけで造るわけではないのであって牛乳とは言いませんが、羊や山羊、水牛の生乳に酵素を入れて発酵した後に、名前の通り自然のまま熟成させるのがナチュラルチーズです。

そのナチュラルチーズを原料に、加熱処理や加工したのがプロセスチーズと分けられます。どちらも同じようにたんぱく質やカルシウム、ビタミンと栄養素が豊富に含まれている食品です。

なぜチーズが平和構築と紛争予防の継続につながるかという話になりますが、実は都内在住の軽度認知症障害の高齢者を対象に、カマンベールチーズを食べて認知症予防につながるかといった試験を行った結果、「脳由来神経栄養因子」を上昇させる効果が確認されました。

つまりロータリーの会員もカマンベールチーズを食べていれば認知症予防になるということです。そうなると物事を忘れることが少なくなり、家族からもロータリーを続けていても、毎回例会に行っても何も言われることがなくなります。

それが世界中のロータリアンの会員数の減少につながり、結果ロータリーの平和構築と紛争予防の継続に繋がるということになります。

以上で2月度ロータリー月間「平和構築と紛争予防月間」の会長挨拶とさせていただきます。

【出席委員会より】一年間宜しくお願い致します。皆勤賞を達成しましょう。

() は、出席義務規定免除の出席者数です。

出席報告(出席委員会)	例会日	総数	免除	計算	出席	欠席	MU	出席率
2622 例会	02 月 14 日	98	1 2(12)	98	98	0	0	100.00%
2623 例会	02 月 15 日	98	1 2(12)	98	98	0	0	100.00%
2624 例会	02 月 27 日	98	1 2(6)	92	68	24	4	79.50%

例 会 日 毎週木曜日 12:30~13:30
例 会 場 ロイヤルパインズホテル浦和
事 務 所 〒330-0062 さいたま市浦和区仲町1-11-9
白壁家ビル 2A

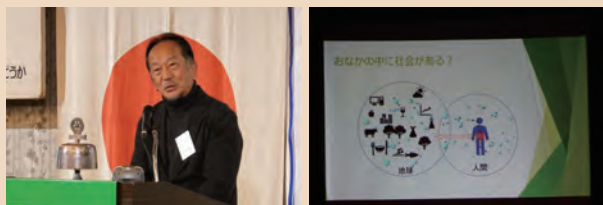
TEL/FAX 048-825-2228/048-823-3001
E メール urawaras@green.ocn.ne.jp
ホームページ http://urawahigashi-rc.com



● 卓話『おなかの中に社会がある？腸内細菌と私達の健康～』



卓話者：㈱光英科学研究所 代表取締役社長小野寺洋子様



紹介者：木本和伸会員



ニコニコ発表：
米山記念奨学生ゴムボ エレデネ オユさん



誕生祝

◎幹事報告 佐伯 陽子 幹事(第2624回例会)

※地区関係

・明日28日は2025～26年度地区ロータリー財団補助金セミナーが開催されます。
戸田市文化会館 13:30～登録開始
当クラブからは、岡村一巳エレクト・佐藤尚人次年度ロータリー財団常任委員長
荻原真一次年度ロータリー財団委員長 が出席予定です。

※当クラブ関係

・次週3/6 理事会終了後10:30頃より55周年実行委員会が開催されます。
ご出席対象の会員の方はご予約下さいますようお願い致します。

◎ニコニコBOX

令和7年2月27日 合計93,000円 累計1,327,000円

【● 卓話者へ】

漆原誠会長：株式会社光英科学研究所、代表取締役社長小野寺洋子様宜しくお願いします。乳酸菌の話、勉強させていただきます。
北清治君：おなかの中に社会がある？腸内細菌と私達の健康～」小野寺洋子さんの話興味深く聞かせて頂きます。(岡村一巳君：中村国雄君：横田安民君：小山福松君：菅原卓君：田沢純一君：飯塚孝志君：利根澤正之君：白井智子君：三井由美子君)

【● 先月の見沼環境サミット】

町田哲雄君：先日の「見沼環境サミット」大変お世話になりました。皆様の積極的な協力のお陰で次に繋がるサミットになりました。感謝申し上げます。

佐伯陽子君：15日の見沼環境サミットではたくさんの会員にご参加を頂き盛会に終える事ができました。ご協力ありがとうございました。4月12日の周年式典へのご参加も宜しく願い致します。

三井由美子君：「見沼環境サミット」お疲れさまでした。これからも奇跡の大地「見沼」でのインパクトある活動を楽しんでいきます。(仲川厚子君)

【● IM】

大山恭子君：2月14日に行われました、インターシティーミーティングに多くの皆様に参加して頂きありがとうございました。

三井由美子：IM実行委員長大山会員、お疲れさまでした。リアル石田純一さんが、リアルで靴下をはいていないのを見ることができたのは、驚きでした。

土屋貴光君：先日のIMに参加して、とても良い事がありました。ニコニコです！ありがとうございました。

【● 誕生祝】

佐野敏樹君：誕生祝ありがとうございます。

小山福松君：誕生祝ありがとうございます。85才を迎えることができました。天に運に感謝申し上げます。

松村繁君：自分と大切な人への誕生日プレゼントありがとうございました。

早坂直喜君：バースディカードありがとうございます。55才になりました。笑

鈴木甫君：家内の誕生祝、ありがとうございます。

春日隆君：私の大切な妻の誕生日に花札をありがとうございました。

飯塚道夫君：遅くなりましたが、妻の誕生祝ありがとうございます。

飯淵祐美君：お誕生日おめでとうございます。お身体を大切にこれからも楽しくお過ごしください。

【● その他】

漆原誠会長：先日事務所の照明を便利に使えるように修理してくれたパスト会長がおられます。電気の話はよく知らないと言いますが、他人を思いやる心の温かさを感じました。

池田秀弘君：本日、作業着での参加です。(現場～現場の間なので。『まあ、池田だからしょうがない。』で勘弁して下さい。

富岡重孝君：もう三月、早いですねー

吉村雅男君：ウルシ会長、あと4ヶ月、頑張ってクラブを盛り上げて下さい！

松岡貴幸君：本日も宜しくお願いします。

木本和伸君：僭越ですが、先日、『日経スマートワーク大賞2025、中堅企業部門賞』を受賞しました。皆様に感謝です。ありがとうございます。

●例会会場の様子



ロータリーの友紹介：宇野会員



本日司会：飯塚副幹事

