



## 浦和東ロータリークラブ週報

2025-2026 RIメッセージ  
「UNITE FOR GOOD」

## 今週の例会

## 第 2662 例会 2026 年 1 月 29 日(木)

点 鐘 12 時 30 分  
ロータリーソング 浦和東ロータリークラブの歌  
ゆき  
ソングリーダー 佐野 敏樹 会員  
〔卓 話〕 (仮) 浦和東ロータリークラブの歌  
編曲によせて  
〔卓話者〕 有限会社 モトミュージック  
篠田 元一 様

## 来週の例会

## 第 2663 例会 2026 年 2 月 5 日(木)

点 鐘 12 時 30 分  
ロータリーソング 君が代 奉仕の理想  
ソングリーダー 横田 安民 会員  
〔卓 話〕 (仮) 世代を超えたつながり・  
あたたかな記憶  
〔卓話者〕 いとよし代表 尾崎 美香 様

## 再来週の例会

## 第 2664 例会

2026 年 2 月 13 日(金)

Intercity Meeting へ振替

## 今週の歌

枯木綿山降雪  
花が残もずあ  
が咲ら子原んは  
くずかぶり積るこ  
ゆき 浦和東ロータリークラブの歌

## クラブターゲット

「よい事をするために手をつなごう」



## ◎第 2661 例会

(2026 年 1 月 22 日(木) 於 :3F 例会場)

会長挨拶 岡村 一巳 会長

みなさん、こんにちは。本日もお忙しい中、例会にご参加いただきありがとうございます。

皆さんの記憶にはあまり残っていないかもしれませんが、キュウリとホヤの酢の物を口にしていますよね。ホヤという脊索(せきさく:背骨の原型)動物は、海中に放たれた卵から孵化すると、小さなオタマジャクシのような姿で泳ぎ回り、岩や海藻などに付着する場所を探します。適した場所を見つけて固着すると、そこから大きく姿を変えます。尾びれは消え、視神経や脳も退化し、体は袋状になり、まるで海のパイナップルのような姿になります。

泳ぎ回っている間は、定着場所を探すために神経や脳が必要ですが、一度固着すると一生動くことはありません。海水からプランクトンを取り込むだけの生活になるため、もはや脳は不要な器官となり、結果として脳はほとんど消えてしまいます。これが「ホヤは脳を食べる」と言われる所以です。

脳は非常にエネルギーを消費する器官で、人間でも体重のわずか2%でありながら、全エネルギーの20%を使うと言われています。現在、人間はAIの進化に力を注いでいますが、AIが膨大なデータを学習するためには莫大な電力が必要であり、生成AIも1回の応答に相当なエネルギーを消費します。生成AIの普及とモデルの巨大化により、2040年には日本の総発電量が約2割増加する要因になるとも指摘されています。

エネルギー問題を巡っては、過去に多くの争いが起きてきました。不要な器官をリサイクルし、省エネ化して生きるホヤの合理的な戦略から、人間も学ぶべき点があるのではないのでしょうか。後になって後悔することのないよう、今こそエネルギーとの向き合い方を考える必要があります。

「安定した100人のクラブを目指して」——この目標を皆さまと共有し、会員増強に向けて共に取り組んでまいりましょう。

以上、挨拶とさせていただきます。

【出席委員会より】一年間宜しくお願い致します。皆勤賞を達成しましょう。( )は、出席義務規定免除の出席者数です。

出席報告(出席委員会)	例会日	総数	免除	計算	出席	欠席	MU	出席率
2659 例会	01 月 08 日	99	10(6)	96	68	28	0	70.20%
2660 例会	01 月 15 日	99	10(6)	95	58	28	9	70.50%
2661 例会	01 月 22 日	100	10(7)	97	66	22	9	77.30%

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30  
例会場 ロイヤルパインズホテル浦和  
例務所 〒330-0062 さいたま市浦和区仲町1-11-9  
白壁家ビル 2A

TEL/FAX 048-825-2228/048-823-3001  
Eメール urawaras@green.ocn.ne.jp  
ホームページ http://urawahigashi-rc.com







浦和レッズ後援会  
専務理事中村修三様



岡村会長



北副会長



菅原幹事



八百SAA



栗原副SAA



松本副幹事



役員の皆様



会員増強常任委員会大場委員長



会員増強・維持委員会宇野委員長



出席委員会佐野副委員長



米山記念奨学生リユウ・メイヒさん



ソングリーダー安藤明子会員



平井俊介新会員



平井俊介新会員入会式



さいたま欖RC副会長井上博明様



さいたま欖RC  
会長エレクト西ヶ谷一志様



親睦活動委員会三井委員長  
と安藤明子会員



会場風景



おかえりなさい三上憲治会員

## ◎幹事報告 菅 原 卓 幹事（第2661例会）2026年1月22日

当クラブより

本日1月22日18時30分より勇寿司本店にて指名委員会が開催されます。

ご出席の連絡をいただいている会長経験者の方よろしくお願ひします。

## ◎ニコニコBOX

令和8年1月22日 合計 77,000 円 累計 1,292,000 円

### 【●お客様から】

西ヶ谷一志様：本日はお世話になります。井上博明様：本日はお世話になります。

### 【●お客様へ】

岡村一巳会長：さいたま欖RC 西ヶ谷一志会員、井上博明会員、歓迎致します。佐伯陽子君：さいたま欖RC 井上博明副会長、西ヶ谷一志会長エレクト 本日はメーキャップありがとうございます。

### 【●話者へ】

岡村一巳会長：（一社）浦和レッズ後援会専務理事中村修三様 本日の卓話宜しくお願ひ致します。北清治君：浦和レッズ後援会中村修三専務理事ようこそお話楽しみにしています。小山福松君：浦和レッズ後援会専務理事中村修三様本日の卓話楽しみに拝聴して下さい。卓話楽しみにしております。町田哲雄君：レッズ中村さん、松本さんようこそ！！修三さんの力で今年こそトップと女子チームを優勝させて下さい。卓話楽しみにしております。木本和伸君：Go Reds一生ついて行きます！！吉村雅男君：三上会員、おかえりなさい。レッズ中村様 松本様ようこそ レッズがんばって今年こそ優勝して下さい。佐野敏樹君：浦和レッズ、中村修三様、松本浩明様、今日の卓話よろしくお願ひします。武藤茂君：浦和レッズ後援会、中村様卓話ありがとうございます。横田安民君：専務理事中村様本日の卓話楽しみにしています。白井智子君：浦和レッズ後援会専務理事中村修三様浦和東RCへようこそ。浦和東のメンバーは全員レッズのFanです。応援しておりますので優勝めざして頑張ってください。三井由美子君：（一社）浦和レッズ後援会専務理事、中村修三様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。田沢純一君：浦和レッズ後援会専務理事中村修三様、本日の卓話楽しみにしています。記島一策君：本日の卓話楽しみにしています。

### 【●新会員歓迎】

岡村一巳君：平井俊介さん、入会お目出度うございます。充実したロータリーライフになることを願っています。中村国雄君：平井新会員、ようこそ浦和東RCへ！ご入会おめでとうござひます！！今後の活動一緒に出来る事を楽しみにしておりますので、よろしくお願ひ致します。大場守君：私の友人平井俊介君が本日よりお世話になります。皆様よろしくお願ひします。

### 【●誕生日祝御礼】

市ヶ谷昌彦君：誕生日のお祝ひありがとうございます。高野将明君：誕生日祝いをありがとうございます。佐藤尚人君：先週、誕生日祝ひのニコニコ忘れまして、スイマセン 学生時代の友達が今年みんな還暦になりますが、私は1月生まれなので還暦は来年になるそうです。ちょっと得した気分です。志村慶幸君：先日、女房の誕生日祝ひもらってありがとうございましたがお礼忘れてました。家庭内平和で！それから八百さん何か忘れてましたので多めに！

### 【●その他】

岡村一巳会長：三上さん 例会復帰お目出度うございます。宇野三花君：先週お休みしました。お誕生日カードありがとうございます。スキーに行ったら、シニア料金が適用になりました。びっくりです。三上憲治君：忘れられないよう…久しぶりに復帰してまいりました、今迄同様仲良く遊んで下さい。佐藤正行君：三上さん、復帰おめでとうござひます。もうすぐ一献交る事が出来ますネ！楽しみにしています！糠谷誠志君：三上さん例会復活おめでとうござひます。握手の時間に手を洗っていないやつがいるので気をつけてください。菅原卓君：三上バスト会長おかえりなさい。春田隆君：三上会員、おかえりなさい。これからよろしくおねがひします。八百武志君：母が元気になりますように！の願掛けで、過分ニコニコします